



“เมื่อเรายืนอยู่ใต้สิ่งที่เราอยากทำความเข้าใจ มันจะบังคับให้เราต้องมองขึ้นไปข้างบน และมันจะบังคับให้เราหยุดสนใจสิ่งอื่นๆ และใส่ใจเฉพาะสิ่งที่อยู่ข้างบนเท่านั้น”

“เวลาที่เรามองสิ่งที่อยู่ข้างบน ตาเราจะมองเห็นรายละเอียดของมันมากขึ้น ลองใช้เวลาอดทนให้นานขึ้นอีก สังเกตสิ่งที่ตาเรามองเห็น ทำความเข้าใจโดยไม่ใช้อคติ ไม่คิดเอนเอียง ไม่สันนิษฐาน”

“การทำความเข้าใจจึงเป็นเรื่องน่าสนใจและสำคัญ การจะเข้าใจใครสักคน เราอาจให้ความสำคัญและใช้เวลาทำความเข้าใจเค้าจริงๆ”

IF YOU WANT TO  
UNDERSTAND  
SOMETHING, LEARN  
TO STAND UNDER IT.

กิจกรรมประชาสัมพันธ์เพื่อส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม  
ประจำเดือนเมษายน 2568

[www.nicetofit.com](http://www.nicetofit.com)